Утвержине МОУ Лицей № 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

29.11.2024

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Macca | п | ищевые вещ | ества | Энергети- | | Сборняк |
|--|--------|----------|------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|
| прием имин, наименование одюда | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ческая ценность, ккал | № рецептуры | рецептур |
| | 38 | втрак | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 200/50 | 15,90 | 14,60 | 50,20 | 436,70 | TTK №514 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | TTK №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | | TTK №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,15 | 15,10 | 86,55 | | | |

Зав. производством Сосдовово О.в.

Утверждаю рмем

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся сограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

29. M. 2024

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Macca | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая | | Сборник |
|--------------------------------|--------|------------------|---------|-------------|-----------------|-------------|----------|
| | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецептуры | рецептур |
| | п | олдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | TTK №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | |

Зав. производством Социвовово О. В

Утверждаю МОХ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

29.11.2024

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Macca | Пи | ищевые веп | цества | Энергети-ческая | | Сборник |
|---|--------|----------|------------|-------------|-----------------|-------------|----------|
| пантенование опода | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецептуры | рецептур |
| | | Завтра | к | | | | |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 250/50 | 18,90 | 17,60 | 60,40 | 526,30 | TTK №514 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | TTK №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | TTK №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,15 | 18,10 | 96,75 | 704,63 | | |

Зав. производством Соедовово- 0-6.

Утверждаю Т

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Пищевые вещества | Энергети-ческая | | Сборник | |
|---------------------------------|--------------|----------|------------------|-----------------|----------------|-------------|----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецептуры | рецептур |
| | | Полдник | 1 | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 202.80 | | |
| СОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2.20 | | | | TTK №40 | |
| Итого за прием пищи: | | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Зав произволством Остовово С. В | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | |